

Jeśli jesteś jedną z tych kobiet,
które od wielu lat
bezsukutecznie walczą z
CELLULITEM
to dobrze trafiłaś.

Zaraz zaprezentuję Ci szybki i skuteczny sposób, który **pomoże Ci**
znaczaco zredukować pomarańczową skórkę na Twoim cieie.

Da Ci także **natychmiastowe efekty** (**JUŻ PO PIERWSZYM ZABIEGU!!**) w postaci zmniejszenia obwodu ud, brzucha, czy innej części ciała, na której wykonasz ten zabieg.

Co ważniejsze efekty osiągniesz nawet wtedy gdy:

- nie ćwiczysz,
- nie stosujesz mniej lub bardziej drakońskich diet,
- nie katujesz się naprzemiennym prysznicem z ciepłą i zimną wodą.
- Nie okładasz się kostkami lodu
- Nie stosujesz innych wymagających sporo samozaparcia zabiegów

Żebyśmy się dobrze zrozumiały. Nie jestem przeciwniczką radykalnych sposobów walki z cellulitem. Odpowiednia dieta czy większa aktywność

fizyczna – jest jak najbardziej pożądana, nie tylko w walce z pomarańczową skórą, ale także ogólnie dla poprawy samopoczucia i zdrowia. Zdaję sobie jednak sprawę, że nie zawsze udaje się wytrwać w postanowieniach dotyczących prawidłowego odżywiania i wszystkiego, co można nazwać zdrowym trybem życia.

I dla tych kobiet – zabieganych, zapracowanych, dla których doba zwykle jest za krótka i którym zdarza się zapominać o własnych potrzebach, jest ten artykuł.

A także dla każdej kobiety, która chce w Godzinę Poprawić Wygląd Swojego Ciała Poprzez Redukcję Cellulitu Leżąc Na Łóżku, Oglądając Telewizję Czy Czytając Książkę.

Zbyt piękne by mogło być prawdziwe?

A jednak – istnieje taki sposób i zaraz Ci go opiszę i krok po kroku wytłumaczę jak go wykonać.

Tym sposobem jest **BODY WRAPPING**. W polskiej wersji językowej możemy się spotkać z określeniem OWIJANIE CIAŁA.

Body wrapping jest jednym z **najczęściej stosowanych zabiegów aktywnie walczących z cellulitem** przeprowadzanych **w salonach urody czy SPA**. Został wymyślony w USA wiele lat temu, w Europie

Body wrapping pojawił się w latach 70. „Wrap” z angielskiego oznacza zawinać, więc tłumacząc słowo w słowo body wrapping nie znaczy nic innego jak „zawinięte” ciało.

Body wrapping to zabieg, który jak już pisałam wyżej polega na owijaniu ciała folią. Przed owinięciem interesującej nas części ciała folią należy posmarować się odpowiednim kosmetykiem wyszczuplającym lub ujędrniającym. Zabiegowi poddawać można każdą część ciała. Najczęściej zawijane miejsca to uda, pośladki, brzuch, a także biust – w celu ujędrnienia.

Celem body wrappingu jest pobudzenie krążenia krwi i limfy, a przez to - wyszczuplenie, wygładzenie, zredukowanie cellulitu, poprawa stanu skóry. W tym samym celu wykonujemy zimne prysznice czy okładamy się kostkami lodu. Przy czym w tej metodzie – efekty są znacznie szybciej i bardziej zauważalne.

Efekty działania body wrappingu na nasze ciało są oszałamiające.

Po przeprowadzeniu body wrappingu możesz się spodziewać:

- **bardziej napiętej, jędrnej i elastycznej skóry**
- **szybszego krążenia krwi w organizmie**
- **likwidacji obrzęków i redukcji zastoju limfy**
- **redukcji cellulitu**
- **zmniejszenia obwodu ciała**
- **usunięcia toksyn**
- **pobudzenia przemiany materii**

- utrwalenia efektów kuracji odchudzających bądź diety odchudzającej
- zapobiegania skutkom odwodnienia
- przywrócenia odpowiedniego napięcia skóry (np. po ciąży)
- przerwania krwotoku
- usunięcia nadmiaru wody z organizmu
- wzmocnienia tkanki łącznej
- redukcji tkanki tłuszczowej

Do smarowania skóry używa się kremów, żelów i olejków, zawierających rozmaite substancje czynne: minerały, sól morską, kofeinę, goździki, paprykę, witaminy, algi, olejki eteryczne itd.

Szczególnie polecam użycie profesjonalnych kosmetyków stworzonych właśnie do Body wrappingu. Bardzo dobre są kosmetyki produkowane przez firmę BingoSpa, które możesz nabyć w sklepie internetowym

Naturica.pl

<http://naturica.pl/c/57/body-wrapping-cellulit.html>

Różnorodność, moc działania oraz ogromny wybór kosmetyków z tej serii bez trudu pozwoli Ci znaleźć coś dla siebie.

(Ps. Na końcu artykułu fajny BONUS).

Jeśli natomiast zależy Ci na kosmetyku o naprawdę silnym działaniu antycellulitowym i wyszczuplającym polecam **Najmocniejszy koncentrat cynamowo - kofeinowy z papryką BingoSpa.**

<http://naturica.pl/p/57/112/najmocniejszy-koncentrat-cynamowo-kofeinowy-z-papryka-bingospa-body-wrapping-cellulit.html>

oraz inne odrobinę słabsze w działaniu koncentraty BingoSpa

<http://www.naturica.pl/p/57/126/koncentrat-cynamonowo-kofeinowy-250-ml-bingospa-body-wrapping-cellulit.html>

<http://www.naturica.pl/p/57/149/wyszczuplajacy-zabieg-z-kofeina-koncentrat-bingospa-500g-body-wrapping-cellulit.html>

<http://www.naturica.pl/p/57/146/koncentrat-cynamonowo-algowy-bingospa-500ml-body-wrapping-cellulit.html>

<http://www.naturica.pl/p/57/119/koncentrat-cynamonowo-kofeinowy-z-olejkiem-gozdzikowym-i-pomaranczowym-bingospa-body-wrapping-cellulit.html>

Pamiętaj jednak o stosowaniu się do zaleceń producenta podczas używania tego kosmetyku.

Efekty po wykonaniu Body Wrappingu zauważysz od razu. Jeśli mi nie wierzysz – przed zabiegiem zmierz obwód brzucha, ud czy pośladków.

Gwarantuję Ci, że po zabiegu ilość centymetrów w obwodzie będzie mniejsza.

Aby osiągnąć widoczne gołym okiem efekty i zobaczyć uznanie w oczach Twojego mężczyzny ważne jest powtarzanie **zabiegów wyszczuplających przynajmniej dwa razy w tygodniu przez dwa miesiące**. W zależności od cellulitu, serie mogą mieć więcej zabiegów.

Pamiętaj też, że aby uzyskać wyżej wspomniane efekty, potrzebna jest **regularność stosowania zabiegów**.

Body wrapping jak każdy inny zabieg nie może być wykonywany przez każdego.

Do przeciwwskazań do owijania ciała zalicza się:

- ciążę
- miażdżycę
- dolegliwości sercowe
- wysokie ciśnienie krwi
- choroby nerek
- żylaki
- ostre infekcje (np. grypa)
- przebyte niedawno operacje.

Jeśli masz ochotę możesz wybrać się na ten zabieg do gabinetu odnowy biologicznej, ale możesz również wykonać go sama w domu. W SPA zabieg ten średnio wyceniany jest w granicy 100 – 200 zł. Dlatego też jeśli nie dysponujesz taką gotówką lub **wolisz ją wydać na inne rzeczy zrób body wrapping w domu**. Zarezerwuj trochę czasu, łazienkę i do dzieła.

Efekty pojawiają się bardzo szybko i będą naprawdę rewelacyjne.

Aby wykonać zabieg w warunkach domowych będziesz potrzebowała:

- wolnej chwili na wykonanie zabiegu – przeciętnie godzina czasu wystarczy
- kosmetyku do wmasowania w ciało
- koca – do zwiększenia efektów body wrappingu
- przezroczystej folii spożywczej – zaopatrz się maksymalnie w 2 rolki

Po pierwsze w celu upewnienia się, że zabieg i Tobie przynosi rewelacyjne wyniki **zmierz obwód swojego ciała przed serią zabiegów i porównaj go z wynikami po zakończeniu kuracji.** Teraz wysmaruj ciało kremem antycellulitowym czy wyszczuplającym, a potem owiń ciało folią.

Owijanie należy rozpocząć od brzucha, potem biodra, uda, dalsza część nogi. **Położ się wygodnie, przykryj kocem, nastaw budzik na 45 minut.**

Możesz drzemać, czytać czy oglądać film i cieszyć się chwilą relaksu.

I to jest dokładnie wszystko co powinnaś zrobić by poprawić wygląd swojej skóry.

Jeśli zabieg będziesz wykonywać regularnie i w serii – nie będziesz w stanie uwierzyć w efekty jakie osiągnęłaś w tam krótkim czasie, w tak prosty sposób.

A na koniec obiecany BONUS!!!

W podziękę za poświęcony przez Ciebie czas na lekturę tego artykułu oraz udostępnienie adresu e-mail mam dla Ciebie prezent, który otrzymasz w pierwszym mailu wysłanym zaraz po zapisaniu się na listę subskrybentów. Więc nie zwlekaj, potwierdź chęć rejestracji (klikając w link w przysłanym na Twoją skrzynkę pocztową mailu) i czekaj na

FAJNY PREZENT :D

Z pozdrowieniami:

Ula Ochocka